

見て！聞いて！体験して！みんなで学ぼう！

～二戸市健康づくり都市宣言基調講演～

いつまでもニコニコ元気に暮らすために減塩について考えてみよう！



令和7年度 ^{にこにこ}二戸二戸減塩フェスタ in 二戸

11/9

日

9時45分～13時00分（開場9時20分）

入場無料

先着100名

二戸市シビックセンター 1階 ホール

※ お車でお越しの方は、シビックセンターの駐車場がございますが、台数に限りがございますので、乗り合わせてのご来場または公共交通機関のご利用にご協力願います。

～オンライン特別講演会～

座長：二戸薬剤師会 会長 金澤 悟 先生

「命のSDGsの優先順位は血圧コントロールと減塩環境」

演者：日本高血圧学会 減塩栄養委員会委員

日下医院 院長 日下 美穂



【プログラム】9:45～11:30

9:30～ 受付

9:45～ 開会 二戸市健康福祉支援センター

9:50～ **報告①「健康づくり都市宣言のまちにのへ」**

演者 二戸市健康福祉支援センター

主任 屋代 圭介

9:55～ **報告②「いつまでも わらって健康 てを取り合って**

～健康いわて21プラン（第3次）で始めるわたしの健康習慣～」

演者 二戸保健所 主任栄養士 古舘 伸郎 氏

10:05～ **講演「薬剤師会の取組について」**

演者 金澤 悟 先生

10:15～ 休憩（10分程度）

10:30～ **特別講演**

「命のSDGsの優先順位は血圧コントロールと減塩環境」

演者 日下医院 院長 日下 美穂

11:30～ 閉会 株式会社 バイタルネット 岩手営業部

部長 小松 健悦 氏

健康チェックコーナー

11:45～13:00

▶ 2階カルチャールーム

▶ 健康相談コーナー

血圧測定・健康相談

▶ 体験コーナー

野菜350g当てクイズ
ベジメータ®

（野菜摂取量を見える化！）

塩分オフセット「デルソル」と
「気にせんべい」のサンプル提供

▶ フードコーナー

pizza&喫茶 ASA club
龍潭酒家



【申込方法】事前予約をお願いいたします ※定員になり次第終了

右記QRコードもしくはお電話からお申込みください。

（お問合せ先）二戸市健康福祉企画課健康福祉支援センター

0195-23-1314

● 申込受付 令和7年10月1日（水）から31日（金）まで

主 催：二戸市・共 催：株式会社バイタルネット、ノバルティスファーマ株式会社、岩手県二戸保健所【順不同】