

もっと健康！ずっと健康！

長井市 健康づくり セミナー

2025

11.9日 10:30-11:30
10:00開場

参加費
無料

会場 タスパークホテル長井 2階 コンベンションホール「あいば」
長井市 館町北6-27
対象 どなたでも

内容

開会の挨拶

長井市長 内容 重治

当市の健康づくりについて

長井市 健康スポーツ課 健康推進担当

講演

「健康寿命を延ばすための、正しい血圧管理」

開会の挨拶

株式会社バイタルネット 山形営業部長 松浦 光輝



講師

公立置賜総合病院
院長 江口 英行 先生

ブース出展 10:00-10:30 11:30-12:00 ※講演中はブースの利用はできません

＼ベジメーター／

野菜摂取量測定機器

わずか10秒。
指1本で簡単チェック。野菜摂取量
の改善をスコアで見える化

＼BodyChecker®／

血管年齢・ストレスチェック測定機器

左手指先1分で同時測定。
身体調整能力とストレス対処能力、
血液循環の状況確認

＼アイテム紹介／

減塩

減塩に役立つアイテムや情報紹介

申し込み・お問い合わせ先

事前申込みあり（当日参加OK）

①電話 長井市健康スポーツ課 ☎0238-82-8009
②ネット 二次元コードよりお申し込み ▶▶▶▶▶▶▶▶



共催：長井市 株式会社バイタルネット

後援：長井市西置賜郡医師会