

健康生活 応援シリーズ2025

健康講座

参加無料
当日参加OK

日時

11/15 土 10:00～11:30 (9:30開場)

場所

中山町中央公民館
1階大ホール

対象

どなたでも

自覚症状がなくても進行する高血圧。
リスクや治療のポイントを、医師がやさしく解説します。

講演

**高血圧の予防と治療について
～生活習慣を見直そう～**

山形大学大学院医学系研究科公衆衛生学・衛生学講座
山形大学Well-Being研究所副所長
教授 今田 恒夫 先生



事前申込

電話 ☎ 023-662-2836

または
二次元コードより ▶▶▶



当日
会場にて

先着 **50名** までに花入りはと麦烏龍茶プレゼント

★全3回シリーズ！次回予告 第3回▶12月：減塩生活

主催：中山町 共催：株式会社バイタルネット

問い合わせ先：中山町健康福祉課 健康づくりグループ 023-662-2836

第2回
**高血圧は、
静かなサイン＝
気づきと対策のために**

