



プレコンってなあに？

～高校生の声からはじまる
未来の自分を守るヒント～

“プレコン”（プレコンセプションケア）とは
性別を問わず若いうちから将来のライフプラン
を考えて、性や健康に関する正しい知識を持ち
日々の生活や健康と向き合うヘルスケアです。

2025 **12.14** SUN
13:30-15:30(開場 13:00)
霞城セントラル3階大会議室

対象 **中学生から20代位までの男女をはじめ**

どなたでも参加可

**参加無料
定員200名**

プログラム

- 開会あいさつ 山形県産科婦人科学会
会長 永瀬 智 先生
- 講演「知ってほしい
プレコンセプションケア（プレコン）」
伊藤 真理子 先生
- 講演「惺山高校生徒による探究学習発表」
テーマ：月経について 惺山高等学校 生徒3名
- 事業紹介 山形市における取り組みについて
- 情報提供 株式会社バイタルネット
- パネルディスカッション
テーマ：思春期のこころとからだについて
産婦人科医が
なんでも疑問に答えます！！
- 閉会あいさつ 山形県産婦人科医会
会長 堤 誠司 先生

講師・登壇者



ファシリテーター
井上聡子 先生
さとこ女性クリニック
院長



演者・パネラー
伊藤真理子 先生
真理子レディースクリニック
院長



パネラー
丸山真弓 先生
山形県立中央病院
産婦人科医



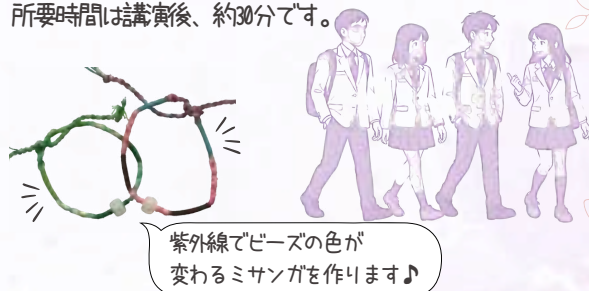
演者・パネラー
惺山高等学校
生徒3名

体験・測定コーナー

- 野菜摂取量・体組成・最終糖化産物測定
(株式会社バイタルネット)
- 赤ちゃん人形抱っこ体験（山形市）
- 紫外線セミナー：ミサンガ作成
(資生堂ジャパン株式会社)

先着60名

※紫外線セミナーは、当日13:00から整理券を配布します。
所要時間は講演後、約30分です。



セミナーのお申し込み方法

事前申し込み制
こちらの二次元コードから
お申し込みください

申し込み期間
10月15日～12月7日まで



お車、自転車でお越しの方へ

駐車場：霞城セントラルパーキング、東口交通センター駐車場

駐輪場：霞城セントラル駐輪場

上記をご利用いただき受付にて駐車券・駐輪券をご提示ください。

共催：山形市 山形県産科婦人科学会

山形県産婦人科医会 株式会社バイタルネット

お問い合わせ：山形市母子保健課

メールアドレス boshihoken@city.yamagata-yamagata.lg.jp